

Vitaminhiányra utal a töredezés

Egyre többfelé találkozunk a körömdiagnosztikával. Nyilván nem véletlenül terjed ilyen gyorsan ez a módszer, mert körmeink valóban mindent el-

mesélnék rólunk. Egy Ernst Issberner-Haldane nevű kutatónak tartozunk hálával azért, mert a nyugat számára is összefoglalta, rendszerezte és kidolgozta a keleten már legalább ötezer éve biztosan használt körömelemezést.

Őt alapvető dolog van, amit vizsgálhatunk körmeinken, és amikből messzenő következtetéseket tudunk levonni testi-lelki állapotunkkal kapcsolatban. A körmök 1. alakját a körömágynál (vékony-vastag, hosszúság vagy rövid) 2. gömbölyűségét, 3. rajzolatait (a homogenitás töréseit horpadásokban, redőkben), 4. színét (foltokat, tónusokat stb.), 5. szerkezetét (vastagság-vékonyosság, merevség-hajlékonyság stb.). A töredezés legtöbbször immungyengeség és hiánybeteg-

ség jele, főleg vitaminokból és/vagy ásványi anyagokból szorulunk ilyenkor bevitelre. Általában B-vitamin-, kalcium-, magnéziumbevitelre van szükség. Ha nem segít, akkor a pajzsmirigyre is rá kellene nézteni, de esetenként a mosó-, mosogató-, takarítószerektől is repedezhetnek körmeink. A hosszú, fehér csíkok pedig gombásodásról árulkodnak. Míg egy állat a körmeivel tépi szét áldozatait vagy védi meg kölykeit, az ember pedig ezt inkább szavakkal és gondolatokkal teszi, lelki síkon körmeink betegségei emberi mivoltunk ellenére utalhatnak védekező, támadó, önérvényesítő képességünk problémáira: erőszakosabbak vagyunk, mint kellene vagy többet engedünk, mint szükséges.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1015 Bp., Hattyú u. 14. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”