



Kérdése van? A Blikk Nők szakértői segítenek, ha tanácsra van szüksége! A borítékra írja rá: „

Ezen a héten válaszol:
Lévai Tímea
aranyasszony

Van segítség?

➔ A nyár vége felé jön elő igazán az allergiám. Ilyenkor tehetek még valamit ellene? (Pál L.-né, Keszthely)

➔ Mivel a betegség „sokarcú”, azaz számtalan fajtája van, így ami az egyik embernek használ, az a másiknak lehet, hogy egyáltalán nem segít. Mindenesetre aki sokat kísérletezik, az előbb-utóbb valószínűleg találni fog valamit, ami enyhíti a szenvedését.

A hét érdekessége

5%

A válaszadók ekkora része tudta csak, hogy az antibiotikumok a baktériumok ellen hatnak.

Azt javaslom, először is keressen egy olyan krémet, amely, ha belülről bekeni vele az orrát, megakadályozza, hogy a pollenek irritálják a nyálkahártyát.

Sok embernek használ, ha az allergiaszezon előtt 1-2 hónappal virágporkúrába fog, azaz reggel és este is megeszik belőle 1-1 teáskanálnyit.

Napi 3 alkalommal fogyasztva az echinaciagyökér teája (némi mézzel ízesítve) is enyhíti a tüneteket.

A felsorolt módszerek sokaknak segítettek már. Ha az Ön esetében mégsem bizonyulnának hasznosnak, kitartóan keressen tovább, mert a természet mindenki számára tartogat megoldást!



N

A havonti íme, 8 je

Feszülő

A duzzadt és... szülő emléke a közelgő me... gyakran a pr... szindróma (P... Bár a jelenség... len, a havivér... szerencsére e... lom. Ha enyh

Vis

Ne gond szabadu

Fogas ké

- Szegfűszeg... met, és tartsa a fog közelében. olaja remek he

Fülfájás

- Hagymás... zo

