



Kérdése van? A Blikk Nők szakértői segítenek, ha tanácsra van szüksége! A borítékra írja rá: „

Ezen a héten válaszol:
Lévai Tímea
aranyasszony

Van segítség?

➔ A nyár vége felé jön elő igazán az allergiám. Ilyenkor tehetek még valamit ellene?
(Pál L.-né, Keszthely)

➔ Mivel a betegség „sokarcú”, azaz számtalan fajtája van, így ami az egyik embernek használ, az a másiknak lehet, hogy egyáltalán nem segít. Mindenesetre aki sokat kísérletezik, az előbb-utóbb valószínűleg találni fog valamit, ami enyhíti a szenvedését.

A hét érdekessége

5%

A válaszadók ekkora része tudta csak, hogy az antibiotikumok a baktériumok ellen hatnak.

Azt javaslom, először is keressen egy olyan krémet, amely, ha belülről bekeni vele az orrát, megakadályozza, hogy a pollenek irritálják a nyálkahártyát.

Sok embernek használ, ha az allergiaszezon előtt 1-2 hónappal virágporkúrába fog, azaz reggel és este is megeszik belőle 1-1 teáskanálnyit.

Napi 3 alkalommal fogyasztva az echinaciagyökér teája (némi mézzel ízesítve) is enyhíti a tüneteket.

A felsorolt módszerek sokaknak segítettek már. Ha az Ön esetében mégsem bizonyulnának hasznosnak, kitartóan keressen tovább, mert a természet mindenki számára tartogat megoldást!



N

A havonti íme, 8 je

Feszülő

A duzzadt és...
szülő emléke a...
a közelgő me...
gyakran a pr...
szindróma (P...
Bár a jelensé...
len, a havivér...
szerencsére e...
lom. Ha enyh

Vis

Ne gond szabadu

Fogas ké

- Szegfűszeg...
met, és tartsa a...
fog közelében...
olaja remek he

Fülfájás

- Hagymás...
zo

