

Útifű gyorsítja a friss varrás gyógyulását

A friss tetkó egy megmérgezett és a bőr mélyebb rétegeibe lenyúló, enyhén gyulladt sebfelület, ezért könnyen fertőződhet és kaphat napfény- vagy toxikus sokkot. A nyári erős napfénytől begyulladhat, és a sejtburjánzás beindulásának a kockázata is megnő. Az ózonlyuk korában ehhez sajnos már nem kell túl sok napozás. Mivel minden sebnél gyakorlatilag ki van nyitva az emberi test, vízbe merülve – de szárazon is – védtelenekké válhatunk olyan fertőzésekkel és mérgezésekkel szemben, amik normálisan nem jelentenek problémát. Érthető az is, hogy egyáltalán nem mindegy, mivel kenjük, fújjuk le a sebet. Testkrémeinkkel, naptejjel, dezodorainkkal legyünk elővigyázatosak, ne kerüljenek a sebre! Természetes anyagokkal viszont kezelhetjük a friss rajzvarratokat, mert elősegítik új dízünk teljesen problémamentes és káros mikromaradványok nélküli befogadását, és fel is gyorsítják a teljes gyógyulást. Európában elsőszámú csoda sebforrasztónk az útifű, amiből van lándzsás és kerek levelű is. Ezek friss nedvő fertőtlenítő és hiper

sebregeneráló, -gyógyító. Mindenhol megtalálható, még a belvárosban is. Egy-két alaposan letisztított levelet össze kell törni, és a sebet teljesen le kell fedni velük, aztán fóliával takarjuk jól le egy éjszakára. Lényeg az, hogy minél több nedve kerüljön a sebbe. Felezi, negyedeli a sebgyógyulási időt, megszünteti a gyulladás kockázatát, és csökkenti a megmaradó hegek méretét. Mindez ugyanígy igaz a propoliszos mézre, körömvirágra, pásztortáskára, kasvirágra is.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyaszb@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”