

Töményebben szív a passzív dohányos



FOTÓ: THINKSTOCK

A levegőből beszívott füst károsabb, mint a füstszűrőből jövő

A passzív dohányzással az a baj, hogy a levegőben lévő cigifüst 70%-a nincs szűrve füstszűrővel és tüdővel. A szűrretlen füst pedig sokkal mérgezőbb, mint a szűrt, sokkal több káros anyagot tartalmaz. Nyilván a helyiség szellőzése és az ott elszívott cigaretta mennyiség alapvetően befolyásolja a füst koncentrációját. Nehéz meghatározni azt az időtartamot, ami tényleg káros lehet, egy-két alkalom biztosan nem tud megrengetni egy szervezetet. A rendszeresség – főleg gyermekeknél – már előfordulhat, hogy mérgezi, terheli a szervezetet, és a rászokást is elősegíti, így éretlenségre, felelőtlenségre, talán egoizmusra is utal, amikor gyerekekre folyamatosan füstöl valaki.

A cigifüstben több mint 40-féle káros anyag van, és ezek közül több karcinogén rákkeltő. A fentiek alapján érthető, hogy ezekből pont annyit lélegez be az, aki szívja, mint aki nem.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”