

# Tölgyfakéreg űzi el a fertőző gombát

Nyár–vízpart–strand, a klasszikus összefüggésrendszer, ami minden második slágerben megtalálható. Ahol nem sós, vagy nem tiszta a víz, és sok ember megfordul, sajnos egy negyedik szó is illik a felsorolásba: fertőzések.

Első, ami eszünkbe jut, a gombásodás. Sokféle gomba terjed a strandokon, legjellemzőbben azok a gombák, amik hajlataink meleg nedvesség uralta zugaiban szívesen élédegélnek, pl. lábujjaink között, combhajlatban vagy a hónaljunkban. A gombás fertőzésekre általában a tölgyfakéreg, illetve a tölgyfakéreg alapú keverékek ajánlhatóak. Tölgyfakéreg, lándzsás útifű és zsurló egyenlő arányú keverékéből 4 nagy evőkanálnyit főzzünk 15–20 percig, reggel és este alaposan mossuk át vele a fertőzött felületeket, amíg el nem tűnnek teljesen.

A másik jellemző strandbetegség a hölgyeknél a fehér folyás. A fehér folyás

*A természetgyógyász tanácsai*

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a **termesztgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.



jól kezelhető gyógynövényekkel. Főzön palástfű, pásztortáska, medveszőlő, kamilla, katángkóró egyenlő keverékéből teát. 2 evőkanál fűvet forrázson le egy liter vízzel, majd letakarva ázás után 15 perc múlva szűrje le, és napközben iszogassa meg néhány héten keresztül. Ha erősebb a fertőzés, akkor irrigálásra is szükség van. Kakukkfű, árvacsalán, kamilla és cickafark egyenlő arányú keverékéből egy evőkanálnyit forrázson le egy liter vízzel, és 15 perc után szűrje le. Ez egy napig felhasználható. Reggel és este mindenképpen, de inkább többször irrigáljon vele úgy, hogy a nemi szerv külső részét is mossa át. Néhány hétig mindennap, amíg a probléma meg nem szűnik.

