

## Tabletták ölik meg a vágyat



**Mielőtt elkezded gyógyszert szedni, érdeklődjön a mellékhatásokról!**

A statisztikák azt mutatják, hogy a férfiaság manapság nagy kincs. Ezért érdemes egy kicsit előrelátóbban hozzáállni addig, amíg még nem késő.

Magyarországon ötvenéves korára sajnos már minden második úrnak csak nehezen elérhető, vagy teljesen megoldhatatlan keményen helytállnia a hétköznapi életben. Nem véletlenül látni mindenhol a rengeteg szomorú és morgó családját.

Az impotencia alapvetően az ér- és az ideg-, valamint a hormonrendszerrel függ össze (kisebb mértékben lelki okokkal is). Ezért az olyan gyógyszerek, melyek bármilyen módon a szív- és érrendszerre, az idegrendszerre vagy a hormonrendszerre hatnak, alapvetően befolyásolják szexuális aktivitást. A szívgyógyszerek, értágítók, vérhígítók, vérnyomáscsökkentők, nyugtatók, alvatók, depresszióellenes készítmények például alapvetően ilyenek. Ugyanígy a hormongyógyszerek alkalmazása is hosszabb távon – nőknél még inkább – beláthatatlanul tönkretelheti az örömteli szexualitás lehetőségeit, teljesítőképességünket, vágyunkat, és magát az élmény minőségét is. A fogamzásgátlók, fogamzásserkentők, szteroidok, de még a pajzsmirigygyógyszerek is ide sorolhatóak, nem beszélve arról, hogy ezek a legalattomosabbak, évek telhetnek el a szedésükkel, vagy szedésük után, ezért gyakran nem is gondolnánk, hogy miattuk jelent meg a komolyabb probléma. Egyes anyagcsere-folyamatok lassulása direkt módon vágy- és képességcsökkenéssel járhat, főleg akkor, ha a „zsír vagy cukor” gyógyszer kedvezőtlen mellékhatása a levertség és a kedélyromlás is.

### A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**  
természetgyógyász  
minden pénteken  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a [termeszetygyozasz@borsonline.hu](mailto:termeszetygyozasz@borsonline.hu)

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”