

# Szódabikarbóna oldata enyhítheti a viszketést

A bárányhimlőre jellemző a gyorsan felszökő láz, kipiruló arc, zaj-, fényérzékenység és a magas láz ellenére sincs szomjúságérzet. A lappangási idő 13-17 nap. A kis piros, viszkető kiütések váladékkal teli hólyagokká alakulnak, és egy-másfél hét alatt száradnak le.

A beteg érthetően rendkívül nyugtalan lesz ezektől az őrjítően viszkető kis gennyzacskóktól. Cseppfertőzéssel terjed, és nagyon ragályos. Nem szabad fürdeni, mert örökre megmaradhatnak és el is fertőződhetnek a sebkráterek. Nem csak a beteg, de még maga a sebről leeső var is fertőző. Ha a sebet vakarjuk vagy bármilyen ledörzsöli, a heg örökre megmarad, ezért ezt akadályozzuk meg, bármilyen nehéz is!

Megelőzésre, a fertőzés kivédésére homeopátiásan a Rhus Toxicodendron C30-as potenciálban jól bevált, ha 24 óra alatt legalább háromszor öt darabot beveszünk belőle. A sebes bőr viszketését E-vitaminos krémmel vagy szódabikarbóna-oldattal (egy evőkanál szódabikarbóna másfél dl vízben feloldva) enyhíthetjük. Ugyanilyen jó, ha körömvirág, kamilla és orbáncfű 2-2 evőkanálnyi keverékét egy liter vízzel, tíz percig forrázzuk, majd leszűrés után

*A természetgyógyász tanácsai*

**Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó** rovatunkban várja kérdéseit a



**termeszetiogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre.

A borítékra írja rá:

**„Természetgyógyász”.**

egy teáskanálnyi sóval átoldjuk, és a seb leöblítése után a sebeket hagyjuk megszáradni. Előfordulhat az is, hogy a bárányhimlőből kigyógyuló gyermek idegdúcaiban elbújik a vírus, és felnőtt korában övsömört okoz, de normál esetben csak egyszer kell letudni, lehetőleg gyermekkorban, mert ilyenkor még minimális a súlyos szövődmények kockázata. Utána védetté válunk.

