

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Színekkkel is üzen a bőr

A szem körüli fekete karikáknak többféle oka is lehet. Lehet alkati adottság is az állandóan karikás szem, ezeknek az embereknek egyszerűen vékonyabb a bőrük a szemük alatt, mint máshol. Másoknak azonban oda kell figyelniük a szem karikásodására, mert fontos üzenete lehet.

Betegségtől vagy fáradtságtól az ember szeme körül megjelennek a karikák,

így a túlhajszolt, kialvatlan, vitaminhiányos vagy lappangó betegséget hordozó ember szeme karikás lesz. Ugyanez igaz a vashiányos, ezért oxigénszegénység miatt legyengült emberre is. Náluk egy intenzívebb vitamin- és/vagy alvókúra, valamint homeopátiásan dinamizált (ezért beépülni képes) vas bevitelét teheti. A nagyon kevés folyadékot ivó ember dehidratáltsága is így je-

lentkezik, akiknél már attól is gyorsan eltűnhetnek a csúnya karikák, ha csak elkezdnek sok folyadékot inni. Árnykolhatja a szemkörnyéket a nyaki gerinc meszesedése, de a földugrásban vagy más sugárzóhóban (pl. antenna közelében) való alvás, illetve hosszabb ideig tartózkodás is.

A szemkörnyéknek is létezik holografikus térképe. Ezen a vese és a máj befolyása a legerősebb, így sötét karikák a vese, enyhe sárgás tónussal együtt jelentkezve pedig a máj terheltségére, fáradtságára, betegségére utalhatnak.