



Kérdése van? A Blikk szakértői segítenek!

Jelige: „Egészség”

Válaszol:

Lévai Tímea

aranyasszony

## Szex nélkül

➔ *A férjemmel 12 éve vagyunk együtt, és a szexuális életünk kezd egyre langyosabb lenni. Hogyan tehetném gyakoribbá az együttléteinket? Nagyon szeretjük egymást, csak ez nem működik...*

*(B. A., e-mail)*

➔ A természet egy egyszerű, de annál tökéletesebb gyógyírt kínál a problémájukra: a zabot. Pontosabban a zöld zabfű teáját, amiből naponta 1-2 csészényit kell fejenként meginniük. 1 csésze tea 1 evőkanál fű forrázatát jelenti, amelybe egy kevés méz is keverhető, ha így jobban ízlik. Kísérletekkel iga-

*A hét érdekessége*

# 64%

A 18–25 év közöttiek közül ennyien vannak tisztában azzal, mit takar a depresszió kifejezés.

zolták, hogy már a közös teakúra 2. hónapjában nőhet a párok együttléteinek mennyisége, sőt, az örömezőzet minősége is javul! A zabteával még a súlyos frigiditási problémákat is jó eséllyel meg lehet szüntetni. Arról nem is beszélve, hogy egyben kiváló egészségvédő szer is: ellazít, kiegyensúlyozottá teszi az idegrendszert, ártani pedig nem képes.