

Szétáradnak a vérben a krém összetevői

Először is kizárólag természetes anyagokat használjunk, mert a kencék és a púderek akkor csillognak, takarnak, simulnak és tapadnak a legjobban, ha durva vegyületeket is belekevernek. Fontos tudni, ha például egy csepp illóolajat bárhol a bőrünkre cseppenünk, akkor azt 30–40 perc múlva a vérünkben már ki lehet mutatni, vagyis jelen van az egész testünkben.

Kozmetikumaink méregmentesítése után (tehát nincsenek olyan szavak az összetétel alatt, amit csak egy vegyész ért meg), a következő kérdés az allergizáció. A növényi anyagokban, főleg ha illatosak, gyakran nagyobb mennyiségű allergikus anyag is előfordulhat, ráadásul egyikünk erre, másikunk arra érzékeny. Ezt is ki kell „kísérleteznie” annak, aki keresi a saját szereit. A harmadik lépés a mechanikus rész, ugyanis a kenceknél nagyon fontos, hogy ne zárják el a bőr pórusait. A bőr

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

légzését, párolgását hosszabb ideig nagyobb felületen nem szerencsés elzárni. Ha a hármasszűrőn átment valami, bátran és kockázatmentesen használhatjuk. Meglepődik, aki elolvass egy-két könyvet, vagy utánanézi a neten, milyen kiváló kozmetikumokat tud az ember otthon is készíteni magának kizárólag természetes anyagokból.