

Segíthet a méregtelenítés

A testet átszövő ér- és idegrendszer egy részletes, földutakat is bemutató térképszerű sűrűn átszőtt szövedéknek látszik. Egy kis nyisszantás, törés rengeteg parányi vagy vastagabb szálat fog elkerülhetetlenül elvágni. A testünket átszövő ér- és idegvezetékek szoros összefüggésben vannak a fájdalomérzettel. Az idegek jelzik, az erek meg erős fájdalommal, gyulladással reagálnak, ha valahol probléma van, például ha egy vérrög elakad.

Lehet, hogy csak azért jönnek vissza a fájdalmai, mert az idő halad, a szervezet pedig lassan, de biztosan öregszik. Ilyenkor már a kis dolgok is újra jobban érezhetővé válnak. Az is előfordulhat, hogy az idegrendszer vagy az érrendszer került olyan állapotba, hogy valamiért érzékenyebben reagál a régi sebhelyre. Az idegszövetet nagyon befolyásolja a táplálkozásunk, például a B-vitaminok megfelelő bevitele. A rosszabbá vált lelkiállapot is fogékonyabbá tesz a fizikai fájdalmakra, de a vérnyomás változásai is, ugyanúgy mint az erek rugalmasságának, áteresztőképességének a csökkenése.

Most is meg kell említenem, hogy szervezetünk általános elmérgeződésének egyértelmű jele lehet, ha fájdalom-

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termesztgyogysz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors**, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”

érzetek jelennek meg vagy erősödnek föl. Egy intenzív méregtelenítés mindig csökkenti vagy akár meg is szüntetheti az ilyen jellegű fájdalmainkat. Kezdje erőteljes méregtelenítéssel, és fogyasszon sok B-vitamint, élesztőt, tojást, tejterméket, homoktövis magolajat. Emellett jó tudni, hogy minden mozgásnak direkt fájdalomcsökkentő hatása van, ezért érdemes többet mozogni.



Hétfőn
szerelem
horoszkóp