

# Segít a homeopátia a lábujjak nyavalyáin

A visszatérő lábkörömbenővések ellen végleges megoldásnak a homeopátiát szoktuk ajánlani, számunkra ez vált be a gyakorlatban. Többi közt a grafit és a hepar sulfur is kiváló szerek, de a szükséges potenciálerősséget és a dozírozást csak tapasztalt szakember tudja beállítani olyan pontosan, ami végleges megoldást jelenthet. Igaz, a kapott kúrát időnként újra meg kell ismételnünk, hogy biztos legyen a kiújulás megelőzése. Az olyan esetekben pedig, amikor a benövés okozta fájdalom a mozgásra felerősödik, a teucrium marum verum (macskagamandor) szokott beválni. Homeopatikusan különben is sok lehetőség van arra, hogy a szervezetünkben rosszul és makacsul berögzülő programokat (pl. mint amikor valami elkezd fölöslegesen és kórosan, fájdalmasan és állandóan túlburjánzani) visszaprogramozzuk a normális működésre. Ha megvizsgáljuk azt az időszakot, amikor a körömbenővéseink elkezdődtek, és egyre kellemetlenebbé váltak, megfi-

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**

természetgyógyász  
minden vasárnap  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



**Kérdéseiket várjuk**

a [termeszetygyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetygyasz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.  
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

gyelhetjük, hogy legtöbbször történt valami olyan terhelés, igénybevétel, megerőltetés a benövésessé váló körömrészeken (pl. cipők vagy deformálódások, speciális mozgások stb. miatt), ami kiváltotta szervezetünkben ezt a szerencsétlen védekezési mechanizmust. Érdeemes elemezni ezt a kérdést, és megszüntetni az okot, ha még megvan. Ezután már a benövések – ha a megfelelő szereket szedjük – nem jönnek ki újra, leszedésük végleges.