

Ritkítja a haját a stressz

A lelki nyomás és a tartós stressz hatására is beindulhat a hajhullás. A természetgyógyász elsődlegesen az emberben játszódó lelki és testi folyamatok kiváló jelzőjének tartja a haját. Ez egy finom antenna, ami az emberben lévő érzéseket, gondolatokat és erőket szórja a világba, a környezetből pedig felveszi. A világ kultúrái ezt figyelembe vették, erre utal a kínaiak copfja, a szamurájok hajviselete, a muszlim nők kendője vagy sok keresztény szertartásról is ismert megkülönböztetés.

Körülbelül napi 100 hajszál elvesztésétől már fogy a hajunk. A hajhullásnak legtöbbször (80–90%) genetikai-hormonális oka van. A klasszikus férfikopaszodást a hajhagymák nemi hormon (DHT) érzékenysége okozza, ami miatt lassan elsorvadnak, így egy pontig van visszaút, azután már nincs. Mivel a tarkópatkó hagymái immúnisak a DHT-re, itt mindig szőrös marad a férfifej, és az innen átültetett hagymák is életünk végéig ontják a haját.

A nők haja általában egyenletesen

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.
A borítékra írják rá:
„Természetgyógyász”

ritkul, ami akkortól számít problémának, amikor a fejbőr már átlátszik. Mérgezés, gyógyszerek, felszívódási és anyagcserezavarok, terhesség, rejtett gyulladásos góc, stb. is lehetnek a háttérben. Nyilván a fő probléma a végleges, nem átmeneti hajvesztés. Csodaszer sajnos nincsen, de a lelki és egyéb egyedi okok feltárásától és a hajszisztéma egyénre szabott külső-belső táplálásától visszaállhat az eredeti állapot.