

Reflux vagy infarktus?

Erőlködésre, stresszre szívünk nagy erővel kezdi pumpálni a vért, több üzemanyagra van szüksége. Ha a szívet vérrel ellátó koszorús erek szűkeek vagy elzáródottak, akkor a szívizom először is oxigénhiányra jellemző szorító, markolásszerű fájdalommal jelez. Másodszer ez a fájdalom szétterjedhet az egész mellkasunkban, hátunkban, a nyakunkon föl egészen az állkapcsunkig, lefelé pedig karjainkba, főleg a balba. Harmadszor, ha lepihenünk, várhatóan enyhülnek a tünetek.

A reflux fő tünetei a gyomorégés, a torokkparás, a mellkasi, szegycsont mögötti égő érzés, köhögés, orrgaratgyulladás, váladékcsgorgás a torokban, keserű, savas szájíz, kellemetlen szájíz, szag stb. A reflux tünetei lepihenés-kor inkább erősödnek, mint enyhülnek, mert a nyelöcsöbe több sav folyhat vissza, és nagyobb felületen marhatja az érzékeny nyálkahártyáját. A reflux a mellkasunk középpontjából sokszerű fájdalmat sugározhat minden irányba olyan erővel, hogy még a pulzus is felpöröghet tőle, verítékezést, ájulást is okozhat. Tapasztalt mentők is nézték már szívrohamnak

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá:

„Természetgyógyász”

ezt az ezerarcúnak is nevezett betegséget. Néha csak egy sokat látott orvos tudja megkülönböztetni elsőre a két rohamot egymástól.

Szívrohamnál, ha egyedül vagyunk, és nem számíthatunk hosszabb időn keresztül orvosra vagy mentőre, azonnal pihenjünk le, és erőteljesen kezdjünk el köhögni, ameddig csak bírjuk, majd egy fél deci nagyon jó minőségű konyakot vegyünk a szánkba, és tartsuk benne legalább 10-15 percig.