

# Nyers virágpór véd az érzékenységtől

A teljes allergiaszezon a tavasz legelejétől egészen ősz végéig tart. Óriási tömegben érkeznek a pollenek és a nagyon kis tömegű virágpór, ami a levegőben képes hetekig is lebegni. Amilyen kicsi, olyan agresszív is ez a mikroszkopikus golyócska. Ez az orr, a garat és a száj nyálkahártyáját, valamint a szemet nagyon erősen irritálhatja.

Az erre érzékeny emberek erősen könnyeznek, prüszögnek ilyenkor, ezt követi a köhögés majd a fulladás. Aki ezt már nem bírja elviselni, az van, hogy injekciót kér, ezeknek a szteroid-tartalmú szereknek azonban beláthatatlan következményei lehetnek.

A hazai népesség közel egynegyede pollenallergiás. Nekik érdemes lenne már néhány hónappal a szezon előtt elkezdniük a védekezést. Vegyenek be minden reggel és este egy teáskanálnyi nyers virágpórt, mert ezzel sokszor megelőzhető az erős allergia kialakulása. A szervezet a mindennapos virágpór-adagtól – ami jó immunerősítő kúra önmagában is – a szezonra valahogy hozzászokik a pollenekhez, és ezek már nem fogják annyira sokkolni, mikor nagyobb tömegben érkeznek majd a levegőből.

*A természetgyógyász tanácsai*



**Tóth Zsigmond** természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

**termeszetgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre.

A borítékra írja rá:

**„Természetgyógyász”.**

50% bíbor kasvirágygyökér, 30% orbáncfű és 20% macskamenta keverékéből két evőkanálnyi mindennap forrázunk le 20-25 percre fél liter vízzel, és takarjuk le. Leszűrés után kevés propoliszos mézzel vagy anélkül reggel és este, két részletben folyamatosan igyuk. A kúrát legalább két hónappal az allergiaszezon előtt kezdjük, hogy nyáron elkerüljenek a panaszok.

