

Nem a tehén a hibás

Bármikor, bármire allergiássá válhat az ember, így a tejre is. Ez nincs életkorhoz kötve.

A tejtermékfogyasztással kapcsolatban érdemes elgondolkodni azon, hogy azokban a rákdiétákban, ahol súlyos betegek is teljesen fel tudnak épülni, ott a tehéntej, sajt, tejföl és tejszín fogyasztása a legszigorúbban tilos. Tehát a tehéntej fogyasztás mellőzése ma kifejezetten jól tesz a szervezetünknek. Nem beszélve arról, igazolt tény, hogy minél fiatalabban minél több tejet iszunk, annál hamarabb és annál durvábban alakulhat ki a cukorbeteg-

ség. Ebben mindenképpen nagy szerepe van a modern tehéntartásnak, ahol mindenféle mérgekkel nyomják tele szegény állatokat a nagyobb hozam, az olcsóbb takarmányozás vagy az egészségük védelme céljából. A kegyelemdőfés pedig a pasztörözés, ahol a tej összes enzime, vagyis lényege elpusztul, így a benne lévő, élő organikus tápanyagok majdnem olyan élettelenné válnak, mint a műanyagok. A növekvő tejallergia-problematika ebből az irányból fejthető meg. Azonban egészen más a helyzet a juh-, kecske-, bivaly-, jak- vagy egyéb tejekkel.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Sok tejallergiást ismerek, akiknek ezen állatok tejjével nincs gondja, eheti, ihatja és fürödhet is tejjükben, semmi baja sem lesz.