

Nehéz kideríteni a kín okát

A vándorló fájdalom nehéz kérdés. Az „ahány orvos, annyi diagnózis” csapdába is beleeshetünk miatta, de a megoldás hiányozni fog. A mindenfelé kiszáradó hátfájdalmak eredhetnek akár egy refluxbetegségtől egészen a mélyebb pszichés lelki okokig is.

A hátfájdalmaknál elsődlegesen a gerinc és a körülötte lévő idegekre, izmokra és szalagokra szoktak gyanakodni, de az ön esetében nehéz pontosan meghatározni azt a helyet, ahol a probléma központja van, ha egyáltalán ott érdemes tapogatózni.

Vizsgálta ki magát alaposan, de csak akkor engedjen meg bármilyen kezelést, ha az okot teljesen egyértelműen sikerült kideríteni. Amennyiben a keze-

lést inkább egy feltételezésből, mint egy teljesen konkrét diagnózisból kezdi el orvosa (amire ilyen esetben komoly esélye van), akkor pillanatokon belül olyan helyzet alakulhat ki, ahol például már szteroidokat is kap, de a probléma egy cseppnyit sem javul, viszont az erős terápiák miatt egyre több új gondja és betegsége jelenhet meg, amire megint csak új, erős terápiák kellene. Tehát ilyenkor az ördögi kör helyett addig menjen, amíg az ok teljesen pontosan ki nem derül. Mindenképpen keressen fel olyan természetgyógyászokat, akiknek a módszerei segítenek a fájdalmai okának pontos kiderítésében. Reflexológus, atlasz specialista, cranio sacralis specialista és egy kineziológus felkeresése után

pontosan tudni fogja, milyen orvost kell felkeresnie, de nem kizárt, hogy maga a probléma is eltűnik az életéből.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1015 Bp., Hattyú u. 14. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”