



Kérdése van? A Blikk segítenek, ha tanácsot szeretne kérni. A borítékra írja rá: „Blikk Nők”.

Ezen a héten voltunk a  
**Lévai Tímea**  
aranyasszonya.

## Nagyon kínos

➔ Nem tudok megszabadulni a gombától, mindig visszatér, akármit is csinálok...

(K. G.-né, Budapest)

➔ A hüvely megfelelő védőflórával rendelkezik, amely normál esetben képes védelmet nyújtani egy nem túl nagy fertőzőképességű baktériummal vagy gombával szemben. Sok esetben azonban a külső tényezők (helytelen életmód, bizonyos gyógyszerek szedése) miatt megváltozik a hüvely természetes közege, így az a gombás fertőzések „melegágya” lehet. A folyamatot tovább súlyosbítja a túl sok finomított cukor, valamint liszt fogyasztása. Ilyen jellegű probléma esetén a szakorvosi vizsgálat mellett a táplálkozás megreformálására is szükség van.

*A hét érdekessége*

# 40-60%

Az Európai Unió népességének ekkora része folytat ülő életmódot, és mozog egyre kevesebbet.

Megoldást jelenthet a gomba ellen az ezüstkolloid, amellyel reggel és este egyaránt irrigáljon. Reggelente az aznap viselt fehérneműbe tanácsos behelyeznie egy intimbetétet is, amelyre 3-4 cseppnyit tett a fahéj, a szegfűszeg, a kakukkfű, a teafa és a kamilla illóolajából készített, gombaölő hatású keverékből.