

Mérgezővé válhatnak az összekevert pirulák

Sajnos egy gyógyszer sohasem tekinthető élelmiszernek, mert mindig a természetben kisebb mennyiségben és ritkábban előforduló anyagokat nagyobb, természetellenes mértékben koncentrálnak. HATÓ-anyagokról, tehát mindenképpen olyanokról anyagokról beszélünk, melyek a szervezetben hatást váltanak ki, befolyásolják annak működését. Filmekben, de a valóságban is gyakran feltűnik a drogos vagy terrorista, aki vény nélküli anyagokból is tudatmódosító vagy halált okozó szereket tud létrehozni. Minél koncentráltabban van jelen valamilyen molekula, annál nagyobb az esélye annak, hogy ha összekeverjük egy másik ilyen anyaggal, akkor végzetessé válik. Ennek az az oka, hogy akár két egyszerűbb gyógyszer is létrehozhat olyan keresztthatást, melyeket ha együtt szed valaki, akkor egy teljesen új mérgező anyag keletkezhet, ami súlyos betegséget okozhat.

Azoknál a növényeknél, amiket herbáriumokban be tudunk szerezni, inkább speciális élelmiszerekről beszélhetünk. Ezek nincsenek természetellenessé finomítva és koncentrálnak, hogy biokémiai meglepetéseket okozzanak. De itt sem árt az óvatosság, mert az erős hatású növényekben lehetnek olyan anyagok, ame-

A természetgyógyász tanácsai

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a



termeszetygyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”.

lyek szerencsétlenül elkeveredve valamelyik másik növény erőteljesebb anyagával nagy galibát okozhatnak. Mindenesetre ma, a 22 000-féle engedélyezett élelmiszer-adalék korában, már célszerű lenne egy sima közértili bevásárlás előtt is egy szakemberrel megbeszélni, hogy melyik élelmiszert ehetjük meg úgy, hogy előbbutóbb ne betegedjünk meg tőle.

