

Méregtelenít a szőlő

Le kellene mennie „alfába” felidézni azt az időszakot, amikor megjelent a bőrszáraság. Történt-e valami speciális dolog akkoriban? Lelki szinten valami olyasmi, ami miatt az arcát – amellyel mind megmutatjuk magunkat a külvilágnak –, le akarja „venni”, el akarja takarni? Testi szinten: nem fázott-e meg nagyon az arca egy téli napon, akár gyermekkorában? Nem kapott-e valamilyen sokkot (pl. csúnya leégés, valamilyen krém okozta fájdalom-gyulladás stb.)? Szedett nagyobb mennyiségű szteroidot, vagy egyéb erős gyógyszert a baj előtt? Mert egy ilyen túlreagálós probléma utalhat külső, avagy belső sokkra, ami miatt „vírusos” lett az a soktényezős bio-program, mely az arcbőr állapotát mindig – a hőmérsékletnek, a napsütésnek, a páratartalomnak stb. megfelelően – optimális egyensúlyban tartja.

A legnehezebb, legidőigényesebb mindig a szervezetben kialakult efféle programhibák megszüntetése, amivel az orvostudomány sem igazán tud mit kezdeni. (Ugyanerre példa az autoimmun betegségek terjedése.) A bőrprob-

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122. címre.

A borítékra írják rá:

„Természetgyógyász”

lémáknál a természetgyógyászatban felmerül ezenkívül az emésztési, illetve anyagcserezavarok lehetősége is, mert mindig utalhatnak a szervezetünk mérgeanyagokkal való telítődésére is. Ezt úgy tudjuk meg, ha egy anyagcserét javító teakúrával egybekötött jó méregtelenítő kúra hatására a tüneteink egyértelműen gyengülnek vagy megszűnnek. Javaslatom az, hogy tíz napig csak szőlőt fogyasszon nagy mennyiségű, nyolc-tíz fajta fűből főzött gyógyteaival.