

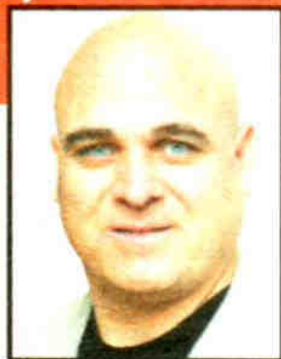
Megszabadulhat bőrnyavalyáitól tengeri sóval és mandulaolajjal

Bármilyen is történik egy szervezetben belül, az mindig produkál valamit a bőrünkön is. Az ősi gyógyítók a bőrből mindent ki tudtak olvasni. Aki a bőrt érti, az mindent ért, mert a bőr a legkomplexebb és legsokoldalúbb tünet-hordozónk. Érthető, hogy sok bajunk van manapság a bőrünkkel, hiszen korunk emberének alapgondja, hogy agyonmérgezik, és a bőr az egyik legjobb mérője a mérgezetségeknek.

A makacs bőrproblémák sokszor amiatt alakulnak ki, mert a szervezet mérgezetsége szintje nagyon magas lett, igaz, ezt a kérdést a bőrgyógyász nem mérlegeli. A természetgyógyásznak viszont egyáltalán nem meglepő, ha valaki végigcsinál egy erős és mély méregtelenítő kúrát, akkor kellemes mellékhatásokként addig kikezeldhetetlen és ismeretlen eredetű bőrnyavalyái gyakran nyomtalanul eltűnnek, vagy egy bőrbetegedési folyamat leáll.



A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termesztgyogysz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

Mindenekelőtt javasolnék egy alapos és mély méregtelenítő kúrát, például egy jó léböjt és teakúra kombinációjával. Könnyen lehet, hogy megoldódik a problémája, mire a végére ér.

A tél sok bőrnyavalya szezonja. Fürdővizébe tegyen egy marék tengeri sót, és rakjon bele egy mokkáskanál mandulaolajjal összekevert mézet is. Tusfürdőt, testápolót ne használjon. A só meg az olaj tisztít annyira, hogy a pórusokból is kivezesse a napközben összegyűlt szennyeződések. Ha ragaszkodik a tusfürdőhöz, akkor valamilyen természetes főzött bioszappant használjon, és krémek helyett lágy növényi olajakat, így eltűnhetnek végtagjairól a csúnya foltok.