

Megmutatja a függés okát a csoki fajtája

A fekete, magas kakaótartalmú minőségi csokiról van szó? Akkor a kakaót, mint a világ egyik legjobb gyógyító és tápláló növényét kell látnunk, ami közel 100-féle nyavalya kezelésére alkalmas és emellett sokoldalú, hasznos táplálék is. Ön ösztönösen hiánybetegségre vagy más egészségügyi ok miatt kapott rá, és emiatt kívánja. A jó minőségű, magas kakaótartalmú fekete csokiból annyit ehet, amennyit akar, hatalmas áldást jelent a szervezet szinte minden porcikájának, és rendszeres fogyasztása javítja az életkilátásainkat.

Ha egy tejes, mogyorós is ugyanúgy meghozza a boldogságot, akkor komplexebb a helyzet. A tej és a cukor a kakaóbabban lévő gyógyító és erősítő anyagok 90%-át semlegesíti, így a tejcsoki rendszeres fogyasztása már rontja az életkilátásainkat. A tejcsokisoknál a függőség okfeltárását 5 pont mentén javaslom: 1: A kakaóban lévő etilvanillin erős függőséget okozó anyag, ezért aki

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termesztgyogysz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

csokizik, az rászokik. 2: A csokievés endorfint, azaz boldogsághormont szabadít fel, ezért nem meglepő, ha önnél is kitört a csokimánia. 3: A cukor legális narkó, rövid távon felnyomja az energiaszintet, így kipörgeti az embert a rosszkedvből, de csak egy kis időre. 4: Serkenti az agyműködést. 5: Ha a kis színes csomagolású csokikákra vágyik a legjobban, akkor egyértelműen szeretet- (és/vagy szex) hiánnyal küzd. Ezekből a bázisinfókból már ki lehet hámozni, miért is kívánjuk annyira a csokit.

