

# Másnaposságot gyógyít a macskamenta

Az alkohol méreg, még hozzá annál nagyobb méreg, minél olcsóbb, kotyvasztott itallal visszük be. Viszont minél természetesebb, tisztább és időigényesebb az előállítás, annál drágább. A jó minőségű italtól általában nem lesz másnapos az ember.

Azért a helyzet nem ennyire reménytelen az átlagember számára sem. Jómagam fiatalon többéves kutatássorozatot folytattam Egerben a Szépasszonyvölgyben a másnapossággal kapcsolatban. Volt egy pince, ahol bármennyit is kísérleteztem, egyszerűen nem voltam képes másnaposságot előidézni. Kiderült, hogy itt volt a legtisztább, vegyszer- és manipulációmentes a borászat. A másnap mindenképpen durva lesz akkor is, ha többfélet iszik az ember, bort, sört, pezsgőt és töményt összevisza. Egyébként a viszkít tartják a leginkább másnapossággeltető italnak világszerte.

Ez a betegség tulajdonképpen egy mérgezés. Ezért homeopatikusán a mérgezésellenes szerek is nagyon jól gyógyítják. A nux-vomica (hánytató dió) magasabb potenciálban nagyon jól be szokott válni. A gyógynövények közül a macskamenta

*A természetgyógyász tanácsai*



**Tóth Zsigmond** természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

**termeszetgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre.

A borítékra írja rá:

**„Természetgyógyász”.**

az egyik legjobb. Dél-Európában sokfelé ez az ősi csodaszer. Egy csésze vízzel forrázzunk le 10 percre egy evőkanálnyit, és leszűrve kevés mézzel ízesítve egyet-kettőt e finom mentolos-citromos italból izogassunk meg. Ha könnyen, túl könnyen leszünk másnaposak, akkor szervezetünk tele van mérgeanyagokkal, érdemes lenne egy erőteljesebb méregtelenítő kúrát végigcsinálni.

