

Máj- és bélbetegségekre utalhatnak a kiütések

A 12 éves kori nagy hormonális átalakulással megjelenő bármilyen külső-belső vagy lelki tünet, ami a menzesszel direkt összefüggést mutat, egyértelműen hormonális kérdés. De a leírt esetben nem a hormonokkal lehet a baj, hanem a szervezetben van valami, ami miatt a hormonális működés tünetaktivitást vált ki. Főleg hölgyeknél figyelhető meg, hogy az idő múlásával és az elhízással együtt egyre erőteljesebben és egyre nagyobb számban pirosas, barnás pöttyösödés alakul ki a felkar külső részén, ami egészen a vállakig és az alkarig is elérhet. Ez a kínai gyógyászatban a máj és vastagbél jelzőterülete. Erősebb méregtelenítéstől, a finomított liszt és cukor elhagyásától, hosszabb zöldhangsúlyos mediterrán diétától vagy felnőttkori káros szenvedély elhagyásától (sok kávé, cigaretta, alkohol, zsírételfüggés stb.) a tünetek minden esetben gyengülnek, hosszabb idő után általában meg is szűnnek. Egyik legjobb méregtelenítők a kanadai szent indián tea,

René Caisse teája: vörös szilfakéreg, birkasóska, nagybojtorjányökér, rebarbara. Ennél a problémánál tartósan csak belsőleg tudunk eredményt elérni, külső kenegetéssel csupán ideiglenesen.

FOTO: NORTHFOTO



A kanadai szent indián tea az egyik leghatékonyabb természetes méregtelenítő. A szakértő szerint többet ér minden kencénél

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”