

Lépes méz erősíti a szervezetet

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND

természetgyógyász
minden vasárnap
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a termeszetyogyasz@borsonline.hu

e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Ha náthás vagyok és köhögök, akkor honnan tudhatom, hogy csak meg vagyok fázva, vagy valamilyen vírust kaptam el?

Az influenza tünetei néhány óra alatt robbannak ki rajtunk, míg egy megfázás, nátha lassabban, fokozatosan, sohasem hirtelen érkezik, és nem szokta elérni az influenza tüneteirősségi szintjét.

Egy cseppfertőzéssel a szájüregbe, garatba, légcsőbe kerülő agresszív, nagy szaporodóképességű vírusok ha lyukat találnak a nyálkahártyapajzson, akkor villámgyors szaporodásba kezdenek. Ilyenkor szervezetünk reakciója a gyorsan, akár negyven fok környékére is felszaladó láz. Ez azért jelentkezik, mert a hőtől gyengülnek a vírusok, szaporodásuk lassul vagy meg is áll. Amennyiben vírusok rohantak le minket, akkor a fáradtság és a gyengeségérzet, az ízületi vagy az egész testes fájdalomérzet néhány óra alatt letaglóz minket, gyakran fejfájással, esetleg erős torokfájással jelentkezik.

Az influenzát érdemes komolyan venni, szigorúan végigpihenni, hogy legyen ereje a szervezetünknek végigcsinálni ezt a csúnya háborút, és győztesen kerülhessen ki belőle. Lábon kihordva könnyen életre szóló nyomokat hagyhat maga után, amik tönkreteszhetik egész életünket.

A tudomány máig nem tudta eldönteni, hogy a vírus élőlény vagy anyag, mert még nem tudja érzékelni, mérni azokat a lelki-bioenergetikai folyamatokat, melyek létrehozzák és működtetik a kis szörnyeket. Ezért a természetes megelőzés fontos. Immunerősítéssel és nyálkahártyáink erősítésével, például lépes méz szopogatásával, illóolajok párologtatásával, mályvafélés teákkal csökkenthetjük a kockázatot.