

Lelki okai is lehetnek a fájdalmas refluxnak

Reflux betegség esetében a nyelőcső alján levő záróizomgyűrű gyengülése, nyúlása miatt nyitva marad a gyomorszáj, és a gyomor agresszív sósava kifolyik a nyelőcsőbe, és megtámadja azt. Ilyen esetben a gyomor érezhető szaga talán még a legkisebb baj. Ez a tünet ugyanis az állandóan mart alsó szakasz elrákosodásához is vezethet. A teljesen központi helyen lévő fájdalom és gyulladásgóc mindenfelé, a háttól a derékgig kisugározhat, erős mellkasi fájdalmat okozva még a pulzust is megzavarhatja, és szívrohamgyanúval kórházba viszik a beteget.

Első refluxos betegem maximális dózist szedett savcsökkentőből, de a szájürege tele volt mart fekélyvel. Meglepett, hogy a speciális teakúra pár hónap alatt tünetmentessé tette, elhagyhatta gyógyszereit.

Reflux betegségnél mindig segítség az emésztőrendszeri gyulladáscsökkentő, nyálkahártyavédő, -erősítő növényekből készített tea. Egyenlően összekeverve kiváló a kálmos gyökér, apróbojtorján, fehér mályva, cickafark, körmvirág, cserszömörce, orbáncfű, kamilla, lándzsás útifű. Ebből három púpос evőkanálnyit forrázson le egy liter

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termeszetgyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”

vízzel és ezt igya hónapokon keresztül naponta háromszor-négyszer.

A betegnek a lelki okokon is érdemes elgondolkodnia: ha valami állandóan nyomasztja, égeti legbelül, nem tudja megemészteni, feldolgozni, elengedni, tehát nem tud túljutni a problémán, akkor biztos számíthat arra, hogy idővel kialakul nála a gyomorbetegség.

