

Kövirózsa csökkenti a gyulladást

Tőlünk nyugatabbra szinte soha sem alkalmazzák ezt a durva terápiát.

Ha a fülgyulladás rendszeresen visszatér, érdemes az arcüregcsontok helyzetét optimalizálni, mert a javuló átszellőzés miatt megszűnhet a probléma. Erre az atlasz-masszázs, majd cranio-sacralis terápia alkalmas.

Ételallergiára is érdemes kivizsgáltatni a beteget, innen is jöhet a nyálkahártya-gyulladás, ilyenkor a megfelelő ét-



A kövirózsa leve pár nap alatt elindítja a gyógyulást

rend pár hónap alatt tünetmentessé tesz. Homeopátiásan a mercurius solubilis kiváló krónikus arcüreggyulladásra. A kövirózsa vagy a vöröshagyma levének fülbe csepegtetésével pár nap alatt beindítható a javulás. Közben igyunk gyulladáscsökkentő teát: orbáncfű, kamilla, kasvirágyökér, cickafark, apróbojtorján, mályvavirág, kalandula keverékéből. Az articsókának is erős az antibiotikus hatása.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”