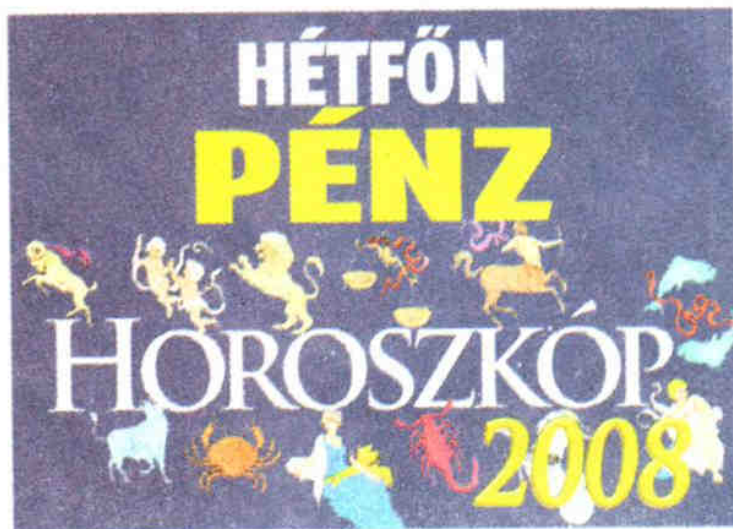


# Kipróbálhatja gyógyszer nélkül is a csomagolást

Természetesen a legtöbb kapszula ugyanolyan hatásos és ártalmatlan akkor is, ha simán, porként vagy folyadékként vesszük be egy kis vízzel. Egy ilyen ügyben mindenképpen egyeztessen szakemberrel, mielőtt döntést hoz.

A kapszulázás lényege, hogy a gyógyszer ott szívódjon fel, ahová küldik. Ez a hatáserősség maximum elérése miatt fontos.

Vannak olyan anyagok, amik kémiai, esetleg mechanikai okból csak az emésztőrendszer egy meghatározott szakaszában adagolhatóak a szervezetünkbe. Ezek az anyagok más helyeken kisebb-nagyobb kedvezőtlen, esetleg káros hatásokat is produkálhatnak. Ezért semmiképpen sem szerencsés, ha kiszedjük a kapszula tartalmát, és így vesszük be azt. Nem beszélve az esetleges kibíratatlan keserű vagy egyéb ízhatásról, ami szintén indokoltá teheti egy anyag kapszulázását.



## A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

[termeszetyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetyogyasz@borsonline.hu) e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

Ebből kifolyólag többféle sima és speciális kapszulaanyag van. A kapszulaanyagok – pl. ostya, zselatin stb. – általában egyszerű, emberi fogyasztásra teljesen kockázatmentesen alkalmazható anyagok. Mivel az ember nagyon összetett és sokféle módon működő mechanizmus, előfordulhat, hogy valakinek valamilyen ismeretlen okból egy ártalmatlan kapszulaanyag gyomorproblémát okoz.

Célszerű lenne elmennie egy gyógyszerárba, és beszerezni az adott tartóhüvelyből néhányat, és a gyógyszertől függetlenül önmagában egy párszor bevenni. Így egyértelműen kiderítheti, hogy a tartalom vagy a forma okozza-e a problémáját.