

Kiabáljon többet, aki sokat köhög!

Egyes lélekbúvárok a betegségek kialakulása és a lelki problémák közötti összefüggéseket kutatják. Úgy tartják, hogy mikor a tüdő bármilyen eredetű tartós, nem múló köhögést produkál, hogy a kommunikációs csatornák elakadtak, elnyomódtak a háttérben. Esetleg kritikus véleményünk és gondolataink törnek utat maguknak a környezet felé. Akár a valódi belsők eltakarása miatti reakció is lehet a köhögés, akaratlanul kialakult képviselkedésünk megszüntetésére. Amikor ezek a folyamatok már régóta zajlanak, mert egy olyan közegben (család, munkahely stb.) és helyzetben élünk, ahol egyre szűkebb a tér, és ezt nem tudjuk kommunikálni, akkor nem jutunk nagyobb térhez. Emiatt állandóan olyan hatásoknak, megéléseknek vagyunk kitéve, amik akaratunk ellenére mindig belénk hatolnak, akár tüdőrák is kialakulhat. Ilyenkor a tüdőszövet agresszív burjánzásaként jelenhet meg a belső lényünk sok kimondatlan, kommunikálatlan beszorultságának felszínre törő megnyilvánulása. Köhögősök, figyelem! Merjünk kimondani, merjünk balhézni is, ha kell! Azonnal kiabáljuk ki, ha valami agresszív dologgal nyomasztja valaki a lelkünket, mondjuk ki, ha kell, ne szoruljon be! Ne szívjuk mellre a dolgokat, mert úgylis valahogy a felszínre törnek!

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”