

# Jön a fuldoklás szezonja

Rohamosan növekszik világszerte az autoimmunbetegek száma, beleértve a különféle allergiákat is. Egyes becslések szerint a nyugati világ emberiségének a felénél már megjelent az autoimmunitás enyhébb vagy erőteljesebb formája.

Legismertebb a pollenallergia, ezen belül a parlagfű és hasonló – mikro súlyú és nagyon tüskés, hirtelen döm-pingszerűen a levegőbe robbanó – pollenek miatt tüszög és fuldoklik az augusztus–szeptemberi időszakban itt-hon kétmillió, azaz minden ötödik ember. Öröm az ürömben (szó szerint is érthetjük, a parlagfűvel összetéveszthető rokon allergén növényben): minél

erősebb az allergia, annál kisebb a rosszindulatú daganatok kialakulásának az esélye. Nemrégén sikerült bizonyítani, hogy a virágpór felületén a levegő és a kipufogógázok kölcsönhatása miatt egy mérgező nitrogénvegyület keletkezik, ami a milliányi szállógáló mikrosüni tüskéiről folyamatosan sokkolja az orr és a légcső nyálkahártyáit, míg ezek szó szerint az állandósult nagy nyomás hatására be nem diliznek. Ekkor már elviselhetetlenül sok, akár életveszélyes – mert kiüríthetetlen, és fuldoklást okozó – mennyiségű nyákot termelnek, még a legkisebb érintésre is. Így érthető a tapasztalat: erős méregtelenítéssel eny-

híthetőek a tünetek, de ugyanígy a finomított szénhidrátok teljes elhagyása is segít. A február–márciusban elkezdett nagy dózisu folyamatos echináciakúra is nagyon jó megelőzésnek bizonyult. Lélekelemzők elfojtott indulataink kitörésének tartják az allergiákat.



## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**  
természetgyógyász  
minden vasárnap  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk

a [termeszetyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetyogyasz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.  
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”