

Inzulin helyett teáznak

Tordai Ferenc (64) és a felesége, Marika (55) élete jócskán megváltozott, mióta rátaláltak egy gyógynövényekből készített, különleges keverékre. A „csodaszernek” köszönhetően a cukorbeteg házaspár elhagyhatta az inzulint és a gyógyszereket.

Marika és Ferenc naponta kortyolnak a „csodaszerből”



Öt éve, teljesen váratlanul jelentkeztek nálam a cukorbetegség tünetei – kezdi a történetét Ferenc. – Külkereskedőként dolgoztam, és egyszer becsaptak egy nagyobb összeggel. Három nappal később annyira rosszul lettem, hogy bevittek a kórházba. Miután az orvos diagnosztizálta, hogy 22,2 a cukorszintem, azonnal napi ötszöri inzulinra állított be. Rengeteget segített, de számtalan megalázó helyzetet éltem át az injekciók miatt. A repülőtéren megnézték, hogy valóban inzulin van-e nálam, vagy kábítószer, de még a rokonok is rákérdeztek, hogy mit és miért szurkálók a hasamba.

Ferenc tavaly határozta el, hogy más megoldást keres. Az interneten bukkant rá a budapesti gyógynövényklubra. Csak később derült ki számára, hogy a klubot a Blikk Nők szakértője, Lévai Tímea vezeti.

– Felhívtam őket, és két nap múlva már küldtek is egy doboz speciális teakeveréket Békéscsabára. Erősen kételkedve fogadtam, mert korábban találkoztam már másfajta „csodaszerrel” is, de azok nem használtak. Mivel nem volt vesztenivalóm, kipróbáltam. Két hét múlva egy kisebb rosszullét miatt megmértem a vércukorszintemet, megdöbbenve láttam, hogy 2,8-at mutat a műszer. Másnap a szakorvos azonnal lecsökken-

tette az inzulinadagomat a felére, sőt, a háziorvosomat olyanra meggyőzték az eredményeim, hogy ő is rendelt egy doboz teát a cukorbeteg édesanyjának.

– Az állapotom fokozatosan tovább javult, januárban véglegesen „eldobhattam” az inzulint. De az igazi meglepetés

„Az ismerőseim azt mondják, legalább tíz évet fiatalodtam.”

csak ezután jött! Februárban, az unokám születésnapján megettem két szelet tortát. Néhány órával később, mikor hazamentem, megmértem a cukorszintemet és boldogan láttam, hogy csak 7,8-ra ment fel, holott korábban, napi ötszöri inzulin mellett, torta- és cukorfogyasztás nélkül is 9,8 és 10,2 között volt.

– Sokkal jobban érzem magam az új életemben, nagyobb lett a munkabírási, javult a fizikai erőnlétem. Az ismerőseim azt mondják, legalább tíz évet fiatalodtam. Azelőtt voltak nyugös, nemszeretem feladatok is, de most minden tennivaló előtt azt kérdezem, hol van az a munka?!

– Bevallom, kezdetben nem néztem jó szemmel, hogy a férjem teázni kezd – meséli Marika. – Én szeretem betartani az orvos utasításait, a férjem azonban, hiába kérték a gyógynövényklubban, az elején még a háziorvost sem avatta be. Félttem, hogy valami baj történik. Én csak akkor mertem elkez-

deni inni a gyógyteát, mikor láttam, hogy a férjem jó úton halad. Az én cukorbetegségem kevésbé volt súlyos, „csak” gyógyszereket kellett szednem. Szerencsére a teának köszönhetően néhány hónap múlva már le is tehettem a pirulákat.

– Ha valamiért kimarad egy-egy csésze, már hiányzik, a férjem pedig szinte üdítőként issza. Reggelként mindig elkészítem az aznapi adagot. Ahogy fordul egyet-kettőt a konyhában, bele-belekortyol, és néha már kora délutánra elfogy...



Szeretné tudni, hogy mit jósolnak Önnek a csillagok a szerelem terén? Küldje a csillagjegyét ékezet nélkül a 06-91/333-321-es számra, úgy, hogy BNOK betűkkel kezd: (pl. ha Szűz, akkor: BNOKSZUZ). (Az SMS díja: 210 Ft)