

Illóolajokkal űzhető el a makacs vérszívó

Napjainkban újra nagy gond lett a tetvesség, főleg a fiatalabbaknál. Még a legápoltabb diákseregben, a legjobban takarított és fertőtlenített iskolákban, óvodákban is lehet számítani rá.

Az ápoltság nem elég: a haj és a fejbőr tisztán tartása nem akadályozza meg a tetvek megtelepedését. Sőt, mintha a tiszta haját még jobban is szeretné. Van egy nagyon praktikus homeopátiás megoldás, amit egyszer kell alkalmazni, és többet nem leszünk tetvesek. Ez a csodaszer a ledum, de olyan magas potenciálban kell beadni, hogy csak tapasztalt homeopata felügyelete mellett szedjük be, annak ellenére, hogy garantáltan teljesen kockázatmentes az alkalmazása.

Fitoterápiásan az illóolajok váltak be a legjobban, ezek közül is megelőzésre egy háromkomponensű keverék: geranium, bergamott, kardamom. Keverjük össze egyenlő arányban őket, és minden hajmosás után finoman kenjük végig vele a hajas és a sima fejbőrünk találkozásának vonalát, hogy a tetvek ne telepedjenek meg a hajunkban soha. Ha már bekövetkezett a baj, akkor a fahéj tetűirtó hatású illóolajával kipusz-

A természetgyógyász tanácsai

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a



termeszetgyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors,** 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írja rá:

„Természetgyógyász”

títhatjuk a meghívó nélkül érkezett vendégeinket. Egy-két deci tejbe 20-30 csepp fahéj illóolajat kell cseppenteni majd mossuk át vele a haját és a fejbőrt. Jó még az általánosabb rovarölő képesű bazsalikom illóolaj is. A tetűirtó vegyszerekkel azonban óvatosan bánjon! Aggasztóan sok helyen írták le, hogy akár agykárosodást is okozhatnak.



Hétfőn
Bors-
horoszkóp