

# Illóolajat kell párologtatni a tiszta levegő érdekében

A levegő mikroorganizmusokkal való telítettségével kapcsolatban mindig el szoktuk mesélni ezt a francia kísérletet. Egy alpesi erdőben, egy alpesi tiszta család parasztházában és egy bevásárlóközpontban 24 órára elhelyeztek egy levegőszámlálót. Ez a készülék megmutatja a levegőben keringő mikroorganizmusok számát. A fenyőillatú erdőben 5 db, az alpesi házikóban 2000 db, míg egy bevásárlóközpontban 2 000 000 db-ot találtak. Ez megmutatja, hogy nem igaz az a magyar népdalban is öröklődő állítás, hogy erdő mellett nem jó lakni. A fenyőillatú erdőnek rendkívül magas az illóolaj-tartalma, ezért a kísérletek illóolajokkal folytak tovább, és kiderítették, hogy az illóolajok nagyon komoly levegőtisztító hatással is rendelkeznek a többi csodás hatásuk mellett. Első lépés ezért az illóolaj-párologtatót üzemeltetni egész nap ott, ahol tartózkodunk. Érdemes keverékeket használni, és fontos, hogy ne csak illatolajat, hanem valódi illóolajat használjunk! A levegő fertőzőképességének a minimalizálása még nagyobb influenzajárványok idején is megoldható így. Az illóolajat úgy kell párologtatni, hogy éppen csak érezzük halványan az illa-

## A természetgyógyász tanácsai

**Tóth Zsigmond** természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a



[termeszetgyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogyasz@borsonline.hu) e-mailre vagy levélben a **Bors,** 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írja rá:

**„Természetgyógyász”**

tokat. Ez a legoptimálisabb és legtermészetközelebb koncentráció. Fenyő mindig legyen a keverékben, kiváló pl. még a zsálya, az eukaliptusz, levendula, citrom is. Az ionizátorokkal is nagyon jó tapasztalataink vannak, bátran merjük légszűrőtlanításra ajánlani. Ez ügyben keressen fel egy szakembert, vagy egy nagyobb elektromos gépekre szakosodott áruházat.

