

# Illóolaj pusztíthatja el a levegőben a vírusokat

Egy oltás sem olyan veszélytelen, ahogy azt sajnos a legtöbben gondolják! Minden egyes injekció óriási kockázatokat hordoz. Az influenza nem egyféle, hanem sokféle. Nem tudhatjuk, melyik vírusfajta jön idén, és mennyire lesz súlyos a járvány.

Egy szűrással egyféle vírus hárítható, miközben immunrendszerünk általános ellenálló-képességét jól meggyengítjük ezzel. A többi vírus már könnyebb pályán tarolhat le minket ezután. Nem beszélve a reális esélyről, hogy néhányan jobb esetben múlandó, szerencsétlenebb csillagállásnál maradandó károkat szenvedhetnek egy oltástól.

A jelenleg évente egyszer vagy többször beérkező kisebb-nagyobb influenzajárványok kivédésére tökéletesek a gyárilag belénk épített eszközök. Aki egész télen rendszeresen erősíti az immunrendszerét természetes és hatásos, kockázatmentesen alkalmazható mód-

*A természetgyógyász tanácsai*



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

[termeszetgyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogyasz@borsonline.hu) e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

szerekkel, annál kizárható, hogy a szokásos influenzák komolyabban ártsanak neki. Legfeljebb néhány nehezebb napja lesz majd télen, ami egy megfázás miatt is bármikor beüthet. Rendszeresen párologtasson az irodában, otthonában erdei fenyő, kakukkfű, bergamott, eukaliptusz illóolajat, melyek már röptükben elpusztítják még az izmosabb vírusokat is.

Ősz végétől tavaszig teázzon és fürödjön ezek keverékével/ben: aranyvessző, orbáncfű, bodzalevél, kamilla, csipkebogyó, bodzabogyó, homoktövis levél, körömvirág, fehér mályva virág, vöröshagyma héja. Fürdővízbe is, teáscsészébe is ajánlott a tél folyamán minden nap egy kanál propoliszos mézet tenni.

