

Igya meg a parlagfüvet!

Valójában az allergiakérdés nincs megoldva természetgyógyászati szempontból, mivel az egyetlen valóban gyors, hatásos tünetcsökkentő, a szteroidok, óriási kockázatot hordoznak. Más anyagokat sokkal tovább kell szedni az azonos hatás eléréséhez.

Hosszú távon a szteroidokra a szelíd gyógymódok hívei inkább azt mondják: átalakítjuk a betegséget – az allergiából 10-20 év múlva jelentkező cukorbetegséggé, nőgyógyászati problémává, ízületi vagy akár daganatos betegséggé is.

Egy ideje egész komoly kutatások zajlanak a parlagfüvel kapcsolatban, és egyre többen isszák hazánkban is a

teáját. Kiváló allergiaellenes szernek bizonyul, igaz, a szezon előtt intenzív (napi 3x3 deci/egy evőkanál) teakúrába kell kezdeni, amit a szezon alatt is végig tartani kell megszakítás nélkül. Erősebb lesz a hatása, ha ugyanannyi echináciát is, és feleannyi orbáncfűvet is keverünk hozzá.

A parlagfűből allergia elleni teát is készítenek, ami igen hatékony



Jó hír, hogy súlyos allergiásoknál szinte alig fordul elő daganatos betegség. Ennek lelki szempontból egyszerű oka van: a daganatok valami ki nem mondott, meg nem oldott, ki nem ürített negativitástrauma miatt nyomódnak ki bennünk a szövetekből, az allergia pedig próbálja folyamatosan mozgásba hozni, kiüríteni az orr- és tüdőváladékkal a belénk szorult rosszat, negatív,

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

depressziót vagy agresszivitást, vagyis az elfojtott tüneteket. Schüssler-sókból a natrium-klorátum D6 és a ferrum-fosforikum D12 az általánosan beváló szer. Az orrdugulásos eseteknél pedig a kálium-klorátum D6 segít mindenkinek.