

Igazi macsónak születtek a természetes kopasz férfiak

Én kopaszon érzem jól magam, de barátaim teljesen rosszul vannak attól, hogy az idő lassan kigyomlálgatja a férfiember haját. Ez az androgén-, azaz a férfi hormon-alapú kopaszodás.

Minél több a hormon, annál simább a fejtető. Ezért biológiai szempontból valójában a kopaszok a macsók. Baráti körben végzett kutatásaim arra engedtek következtetni, hogy a normálisnál jóval korábban és intenzívebben elkezdett szexuális élet mindenképpen gyorsítja ezt a fajta kopaszodást. Itt semmiféle vérbőségnöveléssel vagy bőrtáplálással nem érhetünk el komoly eredményt, mint normális esetben a hajhullás megfékezésekor, vagy a kihullott haj visszanövesztésekor.

Ilyen esetben a beültetés vagy az ösztrogénhormonok bevitele segíthet, igaz, attól a cicci is kinőhet, nemcsak a haj. A szakirodalom azt írja, vannak olyan növények, amelyek nőihormon-jellegű

A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a termesztgyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

anyagokat tartalmaznak, és ezekkel káros mellékhatások (mint cicci, magas hang stb.) nélkül lassítható vagy megállítható a macsós kopaszodás is.

Egy gránátalma levét csavarja ki, keverje össze egy tojássárgájával, és egy-egy evőkanál szója- és lenmagolajjal. Ezt alaposan, finoman masszírozza bele a fejbőrbe, és hagyja rajta 15 percig, majd langyos vízzel mossa le. Ezután cickafark, zsálya, komló, lucerna egyenlő keverékéből 5 evőkanálnyi forrázson le 7-8 dl vízzel, majd ha már langyos, szűrje le. Ezzel mossa át alaposan a fejbőrt, aztán hagyja magától megszáradni. Aki ezt évente másfél hónapig minden este elvégzi, az a nyugdíjasklubba is fésűvel fog járni.

