

Idővel megbetegít a cukorfogyasztás



A finomított cukor mértéktelen fogyasztása epekövességet okozhat

A gyomorfájdalom a rendszertelen táplálkozástól az idegességen keresztül sok minden miatt kialakulhat. Epekőgyanús, ha étkezések – zsírosabbnál jobban – után jön a gyomortáji fájdalom, gyakran társul puffadással, lapockába kisugárzó fájdalommal. Megelőzésre régebben volt az epemosás speciális nehezékekkel ellátott csővel. A rutinos orvos ezzel bement a gyomron keresztül az epehólyagba, és annak tartalmát kiszívta, majd vízzel kimosta. Ha ez elterjedne, alig lenne epekőbetegség, igaz, a túlterhelt epénkből kijövő sűrű sötét szurokszerű anyag meglepne minket. A köves epehólyagot manapság kikapják, ami a közhiedelemmel ellentétben óriási kárt okoz. Többek között a zsíryanagcserénkben,

ami hajlamosabbá tesz például az elhízásra, a cukorbetegsége, a kikezethetetlen bélproblémákra és a hormon-egyensúlyunk felborulására is. Szóval az epeeltávolítással könnyen csapdába eshetünk. Még itthon kevesen tudják, hogy ma már néhány hónap alatt minden epekövet (és vesekövet is) el tudunk tüntetni fájdalom, kockázat és mellékhatások nélkül a speciális enzimkomplexekkel, amikhez a testük köré kőpáncélt építő rákok páncéljából, a márványt is malterrá oldó természetes nyálmirigyéből, méhkenyérből, meg egyes növények rügyeiből juthatunk hozzá. Úgyhogy a kövesedések emiatt már nem jelenthetnének problémát. Gyomorfekélyre nem gyanakodnék, mert a fájdalom ott inkább

az éhségtől erősödik fel. Jó tudni, hogy az epekövesség a finomított cukor fogyasztásával együtt terjed.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”