

Homoktövismag-olaj ápolja a bőrt

Szinte nincs olyan ember, aki ne égett volna le, ezért nem vesszük komolyan. Ez amolyan ügyis mindenkivel előfordul dologként van a köztudatban. A kérdés nem ennyire egyszerű, mert komoly, maradandó problémákat is okozhat. Tulajdonképpen kedvezőtlen esetben súlyos bőrgyulladásoként kell felfogni. Főleg ha lázzal, rossz közérzettel, szédüléssel és gyengeséggel is együtt jár. Ilyenkor már feltétlenül beszéljünk az orvossal, nehogy a szép nap szomorú emléke örökre megmaradjon rajtunk.

Bőrmegégésünk szerencsére zseniálisan jól kezelhető természetes anyagok-



kal. Mindenekfelett álló szer a százszázalékos tiszta homoktövismag-olaj. Ez az egyetlen rendelkezésünkre álló olyan anyag, ami még a radioaktivitás miatt kialakult égéses fekélyeket is képes nyom nélkül eltüntetni. Az a gyengeje, hogy azonnal durván befog mindent. Alkalmazásakor olyan ruhával, ágyneművel, bútorhuzattal ne érintkezzen, aminek megárt, ha örökre foltos marad. A leégett bőrfelületet vastagon kenjük be vele akár fél-egy óránként. Megdöbbenő, hogy akár még a „füstszagúra pörköldött bőrpecsenye” is másnapra gyönyörű, egészséges és fájdalommentes bronz csodává válik rajtunk, mintha mi sem történt volna. Majdnem ugyanilyen jó a kétszáz féle aloe közül az orvosinak a húsos levelé-

ben lévő zselés kocsonya is, ha alaposan felkenjük. Ne kísérletezzünk más aloékkal, mert van ugyan, amelyik szintén használható, de van, amelyiktől még jobban begyulladhat a bőrünk, és gyakorlat nélkül egyes fajok könnyen összetéveszthetőek.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden héten hasznos információkat ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”