

A probléma neve: immunhiány. A választ szinte mindenki betéve tudja a bajra: sok vitamin (zöldség, gyümölcs), rendszeres mozgás a jó levegőn, semmi fehér liszt és fehér cukor (édesség). Szóval minden, amit ma szinte egyetlen szülő sem tud megoldani, mert a városiasodott életritmus másról szól.

Itassunk több csészényi gyógyteát a gyermekkel pár hétig, és figyeljük meg, elindul-e nála egy általános erősödés. A teába valódi mézet tegyünk, de csak akkor, ha a víznek már biztosan 40 fok alatti a hőmérséklete, propoliszt és echináciát is cseppentsünk bele bőven. Ginszenget és olajfakivonatot is adhatunk hozzá.

A teát néhány igazoltan, de nem közismerten direkt immunerősítő növény egyenlő arányú keverékének forrázatával készítjük: mályva, kevés fagyöngy, vasfű, csipkebogyó.

Könnyen előfordulhat, hogy e természetes csúcscserektől sem lesz javulás. Ilyenkor érdemes kivizsgáltatni a

gyermeket, nehogy komolyabb ok legyen a háttérben. Sajnos egyre több elektroszmog van a levegőben, miközben rengeteg mérgező anyag jut be szervezetünkbe ételünkkel és a minket körülvevő környezetből. Ezek mértéke már megközelített egy drámai szintet. Ezért könnyen előfordulhat, hogy ha pl. néhány méter részöveggel sugárszigeteljük a gyerek alvóhelyét, pár hét alatt látványosan erősödni kezd.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetyogysz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”