



Szakértőnk válaszol

LÉVAI TÍMEA
aranyasszony

HERPESZ

Állandóan herpesszel küzdök, és nem nagyon tudok tenni ellene semmit. Létezik természetes megoldás?

(T. N., e-mail)

A száj alakja, színe és formája a hozzáértő számára mindent elárul a kívánságainkról vagy arról, hogy mi taszít bennünket. Van, hogy a herpesz is a valamitől való irtózás miatt jön elő, akár pillanatok alatt az egész ajkat annyira beborítva, mintha a beteg azt akarná kifejezni: „ne gyere közelebb, nem akarom ezt vagy azt”. Hiszen gondoljunk csak bele: habár az ajakherpeszt okozó vírusok milliószámra hemzsegnek körülöttünk, az emberek többségénél sohasem jelentkeznek a fájdalmas hólyagok!

Tegye hát fel magának a kérdést: mitől irtózik ennyire? Ha erre sikerül megtalálnia a választ, akkor onnantól valószínűleg ritkábban alakul majd ki Önnél az elváltozás. Addig is segíthet az echinacea, az orbáncfű, a macskakarom, a propolisz, de a kisebesedett bőrre kent, mézben, tejben vagy zsírban oldott szegfűszegolaj hatására is látványosan javulhat a helyzet.