

# Gyümölcsök enyhítik a viszketést

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**RÜTH ZSIGMOND**  
Természetgyógyász  
minden pénteken  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk  
a [termeszetgyogysz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogysz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a  
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.  
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

A kullancs egy helyen csíp, nem igazán viszket, és hetekre kivehetetlenül beleragad a bőrbe. A viszketős sorozatcsípések-nél általában inkább a szúnyog, bolha vagy ágyi poloska a hunyó. A szúnyog, és a bolhacsípést jól ismerjük, de mostanában egyre többször pirosabb, akár több tenyéryei területen sűrűbben szórt csípésekkel találkozunk. Gyakran még az orvos is gyulladt, allergiás tünetként diagnosztizálja félre a jelenséget. Mióta az EU betiltotta a foszforsav felhasználását (jogosan) a rovarirtásban, terjed az ágyi poloska. Míg a bolha és szúnyog csípése legfeljebb 3–4 napig viszket, a poloskáké



### A valódi aloe növény nedve gyorsan megszünteti a viszketést

legalább kétszer annyi ideig. Ezek a körülbelül fél centis vöröses vérsákok a legtisztább lakásban is észrevétlenül megbújnak. Aki poloskafészeknél alszik,

az reggel általában talál apró vérfoltot az ágyneműben, mert forgolódás közben álmunkban néhányat elpukkantunk. Ha van kéznél citrom, fekete áfonya, bodzabogyó, szeder vagy eper a gyümölcsök közül, esetleg aloe, hagyma vagy méz, akkor e nedvek alaposan felkenetve negyed óra alatt a makacs viszketést és a csípést is elmulaszthatják. Leghatásosabb illóolajcseppek: citrom, citrus, eukaliptusz, kakukkfű, kamilla, bazsalikom. A csípések, szúrások (injekciós tűnél is!) homeopátiás megelőző-enyhítő-gyógyító szere a mocsári molyűző (Ledum palustre) (9–12 ben.