

# Gyors információt ad a szájüreg állapota

## A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

**TÓTH ZSIGMOND**  
természetgyógyász  
minden vasárnap  
hasznos információkat  
ad olvasóinknak.



**Kérdéseiket várjuk**

a [termeszetgyogysz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogysz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a

Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122. címre.

A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”

Kínában háromezer éve mindmáig nyelvünk formájának és a rajta lévő lepedék helyének, színének, mennyiségének alapvető szerepet tulajdonítanak. Orvosi egyetemeiken a nyelvdiagnózis vizsgatanyag, vizsgálatkor szinte mindig megnézik a beteg nyelvét. Ma már számítógépes programokat is használnak a modernebb rende-

lőkben. Előnye: gyors információval szolgál a beteg állapotáról, illetve állapotváltozásáról, de rövid idejű hatások (például a táplálkozás) nem tudják megváltoztatni a leleplező részleteket. Színezett, erősebben fűszerezett ételek fogyasztása ilyen orvosi vizsgálat előtt nem ajánlott.

A nyelv hegye a szívről, a hegye és a közepe közötti rész a tüdőről, közepe a gyomorról és a lépről, gyökerei pedig a vesékről, a belekről és nőknél még a méhről mesélnek. Itt a nyelv szélén van a lepedék, ezért az epe vagy a máj lehet leterhelt. A máj és az epe erősítésére, gyógyítására, regenerálására csodás növényeink vannak. Például ami keserű, az biztos gyógyítja őket, így a katáng és a pitypang, de legfőképpen a nagybojtorján (bogánacs) gyökere kiváló. A füstikefű sosem hiányozhat a máj-epe teákból, és a százsorszép sem. Kis mennyiségben (max. 15%) hozzáadva a diólevél is májunk nagy gyógyítója, de nagyobb mennyiségben már májtoxikus! Csodaszer a rendkívül sokoldalú, tiszta homoktövismag-olaj is, naponta éhgyomorra egynelethenyi.

Hétfőn  
**Karrier-  
horoszkóp**

