Gyógyteával kezel

Az aranyasszonyok született gyógyítók – szögezi le Lévai Tímea, amikor arra kérem, magyarázza el, mit is takar a foglalkozása. – A mi családunkban 100 évente születik egy-egy ilyen ember.

– Minden gyógynövénynek megvan a saját „személyisége" – állítja Tímea, aki különleges képességénél fogva érzi a növények rezgését, és ennek figyelembevételével ajánlja betegeinek a megfelelő gyógynövényeket.

Mint mondja, a teák készítésekor nagy hangsúlyt fektet arra, mit mivel kever össze. Azt is fontosnak tartja megemlíteni, hogy az általa javasolt teakeverékek receptjei alapvetően nem a népi gyógyászatra épülnek.

– Fitoterapeuta kollégámmal 10–12-féle gyógynövényből készítjük a teakeverékeinket. Ezek összeállításánál az itthon fellelhető feketeáfonya-levél, csalán, pitypanggyökér, kecskeruta, szederlevél stb. mellett 4-féle, Keletről származó növényt, speciális zöldtea-levelet, bambuszrügyet, lótuszvirágot és nemes fahéjat is használunk.

A segítségért hozzá fordulók a saját adottságaiknak és egészségi állapotuknak leginkább megfelelő teakeveréket kapják, személyre szabott terápia keretében.

Tímea tapasztalatai szerint a cukorbetegség mindkét típusánál beigazolódott, hogy 6-12 hónapos fegyelmezett teakúrával – természetesen orvosi felügyelet mellett – kordában tartható a vércukorszint-ingadozás. A rendszeres teafogyasztóknál általában nem fordulnak elő súlyos szövődmények, illetve megakadályozható, vagy legalábbis lassítható a már kialakult szimptómák súlyosbodása. Tímea azokra a legbüszkébb, akik elhagyhatták a gyógyszerüket, illetve az inzulint.

– Ígérgetni sosem szoktam – teszi hozzá –, és mindig azt mondom, én még senkit sem gyógyítottam meg, csupán végigvezet(t)em a betegeimet a gyógyulási folyamaton.

Szakértő
Lévai Tímea aranyasszony