

Gyógytea mossa el a nyavalyát

Milyen „szép” is az, amikor egy mínusz 3 fokban hóesésben ki-kivillan egy szexi köldök! Hölgyeknél a hólyag és a húgycső, az uraknál mindemellett a prosztatata is felfázhat.

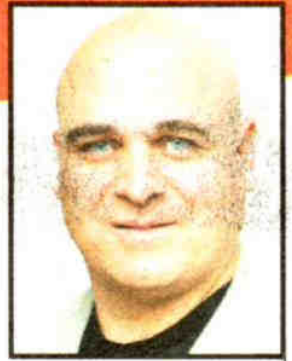
Ha egy ilyen gyulladás kezeletlen marad, akkor felmehet a vesékre, és az egész medence gyulladását okozhatja lázzal, esetleg fájdalmas, véres vizelettel. Hölgyeknél a petefészkekre is áttérjedhet, kihordva meddőséget okozva. Ezért feltétlenül vizsgáltsuk ki magunkat, ha gyakori a vizeleti inger, eközben pedig a vizelet csak minimális mennyiségben ürül, vagy egyáltalán nem.

A kezelés alapja, hogy nagy melegben kell tartanunk végig a medencét, például jó vastag zokniban aludjunk, gyapjú sállal a derekunkon, és a lábaink se bújjanak ki a takaró alól, de egy vastagabb joggingnadrág is nyugodtan lehet rajtunk éjjel.

A vese és a húgyutak fertőtlenítésére,



A természetgyógyász tanácsai



Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a

termesztgyogysz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

gyulladásainak a csökkentésére és általános immunerősítésre sok kiváló gyógynövény van, és egyértelmű, hogy ezeket teaként kell nagyobb mennyiségben bevinnünk. Ez szinte kimossa a rendszerből a betegséget, és regenerálja az egész vizeletkiválasztó rendszert.

A természet legjobb katonái húgyúti gyulladás ellen: vörös áfonya levél, aranyvesszőfü, fehér árvacsalán, fehér mályva, 1/4 medveszőlőlevél, tarackbúza, csarabfü, körömvirág, nyírfalevél, kukoricabajusz. Egy legalább 5-6 komponensű egyenlő arányú keveréket készítsünk belőlük. Három evőkanálnyit egy liter vízzel 15-20 percre forrázzunk le. Leszűrése után mindennap végig mézzel ezt iszogassuk, amíg teljesen meg nem gyógyultunk.