

# Gyógynövénykeverék űzheti el a lábszagot

Az erős és fékezhetetlen lábizzadás egy olyan alkati tünet, ami alapján a homeopátiában jártas orvos könnyebben tudja az ember alkati szerét meghatározni. A pontosan eltalált alkati szer pedig gyorsan és kockázatmentesen el tudja tüntetni a kellemetlen izzadságot.

A lábizzadásoknak a lábukat mindennap enyhén sós vízzel alaposan érdemes átmosniuk és rendszeres, napi 20–30 perces lábfürdővel is védekezzenek. Keverjen össze egy evőkanál szárított mentalevelet, rozmaringot, borsmentalevelet, két evőkanál zsályalevéllel (ha van friss, akkor egy evőkanál helyett 4–5 ágacska, vagy 5–6 levél kell), és néhány liter vízzel forrázza le a keveréket és tartsa 20–30 percig letakarva. Ezután áztassa benne a lábát a legkellemebb hőfokon minimum fél óráig. Célszerű valamelyik napi tevékenységhez kapcsolni, például az esti tévénézéshez, vagy hosszabb íróasztali munkához, stb. Ezzel a köröm melletti bőrredőket is fertőtlenítyük, és az ott megbúvó „lábbüdösítő” baktériumokat is semlegesítjük.

A jellegzetes szagú és izzadást gátló, általában vegyszert tartalmazó sprayket egy ilyen lábfürdőre könnyedén le

*A természetgyógyász  
tanácsai*

**Tóth Zsigmond** természetgyógyász tanácsadó rovatumban várja kérdéseit a



**termesztgyogyasz@borsonline.hu** e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120–122.** címre.

A borítékra írja rá:

**„Természetgyógyász”**

lehet cserélni. Kiválthatja egy illóolajkeverékkel is, ha 3 teafa-, 5 pacsuli- és 30 cipruscseppet összekeverve, e mixet vattára csepegtetve a bőrcipő peremét belülről körbekeni indulás előtt. A hölgyek a nejlonharisnyás lábuk cipellőből kikerülésekor fellépő férfirisztó hatást is kivédhetik, ha ezüst kolloiddal lepermetezik harisnyás lábfejükét a cipőbe bújás előtt.



Hétlőn

**Vállalkozás**  
horoszkóp