

Gyógynövény semlegesíti a rovarmérget

A rejtőzködő méh- és darázscsípés-allergiánk kiderül egy egyszerű, és bárhol bárki számára könnyen, ingyen is elérhető allergológiai vizsgálattal. Úgyhogy ez legyen a legelső dolga annak, akinél ilyen félelem vagy gyanú üti fel a fejét. A darázsalergiások száma ugyanúgy nő, mint a többi allergiásé, ezért is érdemes elvégeztetni ezt a vizsgálatot, továbbá azért is, mert súlyosabb esetben már az első darázsvagy méhcsípés is akár halálos lehet. Ilyen esetben a halál oka egy túlzott immunreakció, ami kicsapja a vizet a sejtekből, és a tüdőnket elárasztó víztől egyszerűen megfulladunk, ha nincs a közelben orvos, vagy injekció.

Vannak olyan gyógynövények, amikről beigazolódott, hogy az allergia megelőzésében sikeresen alkalmazhatóak. Ez főleg azt jelenti, hogy az allergiás roham lefolyását tudjuk kisebb-nagyobb mé-

tékben megszelídíteni, vagy a legszerencsésebbek – és legkitartóbbak – akár teljesen ki is gyógyulhatnak az allergiájukból. Csúcsnövény a kasvirág és az orbáncfű is, ezért 2/1 arányú teájukat folyamatosan igyuk. A teakúrával és szigorúan betartott egy-másfél éves finomított szénhidrátmentes és mediterrán diétával a legtöbb darázsalergiás beteg nyugodtan elkezdhet méhészkedni. Gyakran előfordul, hogy a darázscsípés-allergiáról kiderül, hogy nem a méregre, hanem például arra a dög-, vagy erjedtgyümölcs-maradványra vagyunk al-

lergiások, ami a csípéssel a testünkbe került, ezért se hagyjuk ki az allergiavizsgálatot, hátha kiderül, hogy ténylegesen nem is vagyunk allergiások.



A darázs tucatszerű fertőzést hordozhat

FOTÓ: THINKSTOCK

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetygyogyasz@borsonline.hu
e-mailre vagy levélben a
Bors, 1537 Bp., Pf. 446. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”