

Gyilkolja a szemet a tévé és a monitor

A légkondi kiszárítja a szemet, ami az állandó nedvességgel védekezne. Utazáskor órákon keresztül a szemünkbe érkező, alig érezhető hideg levegőtől a kiszáradt szem könnyen megfázik és begyullad. A nem rendszeresen tisztított légkondicionáló készülékek csöveinek legionellabaktérium-telepeiből befújódó halálos (!) ideggázok pedig megtámadják szemidegeinket. A légkondit inkább előbb, de ha már bűdös, azonnal legionellátlanítani kell! A hideg levegőt ne engedje még gyengén sem a saját vagy a gyerekek feje vagy teste irányába fújni!

A gyakori monitorhasználóknak vagy tévénezőknek érdemes beszerezniük jó minőségű monitorszemüveget. A katódcsőves tévé olyan, mint egy velünk szembefordított ágyú, ami katód (gyenge radioaktív) sugarakat lő a szemünkbe és az agyalapi mirigybe, ezért, ha hosszabb távra tervez, még ma

A természetgyógyász tanácsai

Tóth Zsigmond természetgyógyász tanácsadó rovatunkban várja kérdéseit a termeszetyogyasz@borsonline.hu e-mailre vagy levélben a **Bors 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.



ajándékozza oda valamelyik ellenségének csöves tévét és monitorját.

A lukszemüveg jól bevált szemtréner, megállítja a látásromlást, sőt még javítja is a szemet, ezért vegyenek egyet és mindennap vegyék fel egy fél órára olvasáshoz, tévénézéshez. A szem alaptápláléka és karbantartója az A-vitamin vagy elővitaminja a béta karotin. Tej, tojássárgája, sárgarépa, paradicsom, áfonya, sárgabarack és sütőtök, valamint a főzelékfélék biztosítják ebből a kellő mennyiséget. Aki szemvidítófű és fekete áfonyalevél egyenlő arányú keverékéből egy evőkanálnyinak a 4 dl-es forrázatát egy csapott kanál propoliszos mézzel mindennap megissza, még öreg korában is patkolhat bolhát.

