

Gránátalma leve védi a haját

A kopaszodásra való hajlamot bármelyik, akár a harmadik-negyedik ágról is örökölhettük valamelyik Kojak-fejű ükapánktól. Ha esetleg egészen a múlt századig csak sűrű hajú felmenőink voltak előttünk férfiakon, akkor az összes dédinél és ükinél is körbe kellene nézni.

Fontos tudni, hogy a homlok és a fejtető kopaszsága androgén, azaz a férfi-hormon alapú kopaszodás. Minél több a férfihormon, annál simább a fejtető. Biológiai szempontból a kopaszok a macsók. Megfigyeltem, hogy a korán és intenzíven elkezdett szexuális élet mindenképpen gyorsítja ezt a fajta kopaszodást. Különböző az öregedő csimpánzok és gorillák is kopaszodnak. Itt semmiféle vérbőségnöveléssel, vagy bőrtáplálással

sem érhetünk el komoly eredményt, mint normális esetben a hajhullás megfékezésekor, vagy a kihullott haj visszánövésztésekor. Csak a beültetés, vagy erős ösztrogén (női) hormonok bevitele segíthet, igaz, attól a férfiak melle is kinőhet, nemcsak a hajuk.

Kezelése: egy gránátalma levét csavarjuk ki és keverjük össze egy tojássárgájával és egy-egy evőkanál szója- és lenmagolajjal. Ezt alaposan masszírozzuk a fejbőrbe, és hagyjuk rajta tizenöt percig, majd langyos vízzel mossuk le. Cickafark, zsálya, komló, lucerna egyenlő keverékéből öt evőkanálnyiit forrázzunk le 7-8 dl vízzel, majd ha már langyos, szűrjük le. Ezzel mossuk át alaposan a fejbőrt, aztán hagyjuk magától megszá-

radni. Aki ezt évente másfél hónapig minden este elvégzi, az a nyugdíjas-klubba is fésűvel fog járni.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TANÁCSAI

TÓTH ZSIGMOND
természetgyógyász
minden pénteken
hasznos információkat
ad olvasóinknak.



Kérdéseiket várjuk
a termeszetgyogyasz@borsonline.hu
e-maillal vagy levélben a
Bors, 1015 Bp., Hattyú u. 14. címre.
A borítékra írják rá: „Természetgyógyász”