

# Füvekkel is lehet fogyni

Az indokolatlan elhízás oka hormonális. Az ember csak vizet iszik, fut 30 km-t mindennap, mégis hízik. Első gyanúsított a pajzsmirigy, mert alapvető szerepe van az anyagcsere-folyamatok alakításában.

Előfordulhat érthetetlen elhízás akkor is, amikor a pajzsmirigynél minden oké. Ilyenkor a nagy karmesterre, az agyalapi mirigyre (hipofízisre) kell gyanakodni. Ő az, aki egy-egy kis mikrohormon-fröccsel a vérben keresztül képes szervezetünk egészének nagy folyamatait vezényelni, összehangolni.

A felkészült endokrinológus akkor alapos, ha a tünetektől függően (pl. székrekedés, hasmenés, menses előtti zabálási roham, menses alatti-előtti depresszió, túlzott izzadákonyság stb.) akár 10–20, vagy még több hormon szintjét is megvizsgálhatja a vérünkben. Ez alapján már látható, ha a „nagy karmester” kiesett a ritmusból. A hipofízis szövetében egy mikroszkopikus, parányi sejtburjánzás is elég ahhoz, hogy alapvető életfolyamataink abnormálissá váljanak. Sajnos az ilyen esetek kb. 60%-ánál, ha a pajzsmirigy rend-

**A természetgyógyász tanácsai**

Tóth Zsigmond  
természetgyógyász  
tanácsadó rovatunk-  
ban várja kérdéseit a



**termeszetgyogyasz@borsonline.hu**  
e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149**  
**Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

ben, a hipofízis szövetében bekövetkezett kisebb-nagyobb (általában jóindulatú) sejtburjánzásra gondolhatunk, ami jó hormonmentes gyógyszerekkel ma már kezelhető.

Mivel a gyógynövényekben legtöbbször van több-kevesebb hormonjellegű anyag is, komplex, személyre szabott teakúrákkal a szakember a zilált hormonrendszert képes további szétesésétől megóvni, kedvező esetben egyensúlyát is lassan visszaállítani, amitől a duci beteg gyönyörűen, ámulatba ejtően lefogyhat.