

# Füvek oldják a tömegiszonyt

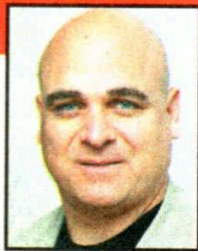
A tömegiszony kialakulása személyes nyitottságunktól és attól függ, mekkora dózisban kapjuk és fogadjuk be a minden emberből folyamatosan és automatikusan áradó esszenciát.

Ha valaki telítődött, már nem akar és nem tud senkiből befogadni semmit sem. Itt kezdődik az iszonyodás a városi forgatag megemészthetetlen áradatától. Az arctalanul utcára vonuló tüntető embertömegben eluralkodó ijesztő és fenyegető erők testközeli megélése könnyen sokkot okozhat, ami beépül pszichénk mély rétegeibe, később tömegsokként reagálva le az emberekkel való érintkezést. Ez a legsúlyosabb állapot.

Az emberekkel még nem szennyezett természeti közegben végzett rendszeres aktivitás – pl. túra, kerti munka, vagy horgászás stb. –, amiben teljesen el tudunk merülni, önfeledtté tudunk válni hosszabb időre automatikusan elkezd kiüríteni belőlünk mindazt, ami máskorból belénk került.

*A természetgyógyász tanácsai*

Tóth Zsigmond  
természetgyógyász  
tanácsadó rovatunk-  
ban várja kérdéseit a



[termeszetgyogyasz@borsonline.hu](mailto:termeszetgyogyasz@borsonline.hu)  
e-mailre vagy levélben a **Bors, 1149 Bp., Róna u. 120-122.** címre. A borítékra írja rá: „Természetgyógyász”.

Tudatosítani kell, hogy környezetünk embereiből tudat alatti szinten folyamatosan áradnak felénk és belénk dolgok, amiket nem kell beengednünk. Addig kell alkalmaznunk a terápiát, míg teljesen felszabadultunk a nyomás alól.

A sokkhatás miatt kialakult tömegiszonymnál terápiára van szükség, ahol a sokkot kiváltó képek és történések újra átélésével juthatunk túl belső kameránk feldolgozatlan képkockáin.

A természetben szedett legalább 8–10-féle bármelyik enyhe gyógynövény keverékének folyamatos teakúrájával lelkünkben is egy láthatatlan hidat építünk az erdők és mezők szabadságába, ami megvéd a városi ember tömegiszonyának kialakulásától minket.

